

**Verksamhetsberättelse**

**ST-läkare i Psykiatri 2020-2021**

**Styrelsen sammansättning vid årsmöte 2020-01-24, Stockholm:**

Ida Gebel Djupedal (ordf.) ordinarie ledamot

Johanna Hanson (vice ordf) ordinarie ledamot

Jessica Karlsson (sekreterare) ordinarie ledamot

Maria Brännström (kassör) ordinarie ledamot

Karl Lundblad ordinarie ledamot

Amelie Kjellstenius ordinarie ledamot

Sofia Pino Castillo ordinarie ledamot

Jonatan Adling ordinarie ledamot

Carin Frisk ordinarie ledamot

Elisabeth Karlsson ordinarie ledamot

Catherine Gajland ordinarie ledamot

Petter Bryngelsson ordinarie ledamot

Spyridon Baltzis suppleant

Petra Truedson suppleant

Vid årsmötet 2020-01-24, under sista dagen på föregående ST-konferens, fattades beslut om en styrelsesammansättning bestående av Ida Gebel Djupedal (ordförande), Johanna Hansson (vice ordförande), Maria Brännström (kassör), samt övriga ledamöter Jessica Karlsson, Karl Lundblad, Amelie Kjellstenius, Sofia Pino Castillo, Jonatan Adling, Carin Frisk, Elisabeth Karlsson, Catherine Gajland och Petter Bryngelsson. Till suppleanter valdes Petra Truedsson och Spyridon Baltzis. Under året adjungerades Stina Öberg, Astrid Moell och Josefina Gårdfelt till styrelsen. Petter Bryngelsson och Spyridon Baltzis avgick under styrelseåret.

Inom styrelsen finns representanter för vuxenpsykiatrin och barn- och ungdomspsykiatrin samt representanter som gör huvuddelen av sin ST-tjänstgöring på beroendemedicinsk klinik och rättspsykiatrisk klinik. STP har under året önskat adjungera ST-läkare som gör huvuddelen av sin ST-tjänstgöring inom äldrepsykiatri, men inte funnit någon som haft möjlighet att engagera sig i styrelsen. Styrelsens representanter i moderföreningar, utbildningsutskott och Metis styrgrupp under året:

**ST-representant Svensk Psykiatrisk Förening SPF:**

Karl Lundblad

**ST-representant Svensk Förening för Barn- och Ungdomspsykiatri SFBUP:**

Ida Gebel Djupedal avgick i april 2020 då Astrid Moell valdes in

**ST-representant Svensk Förening för Rättspsykiatri SRPF:**

Jonatan Adling

**ST-representant Svensk Förening för Beroendemedicin SfB:**

Carin Frisk

**ST-representant Utbildningsutskottet SPF:**

Elisabet Karlsson och Sofia Pino Castillo

**ST-representant Utbildningsutskottet SFBUP:**

Catherine Gajland och Josefina Gårdfeldt

**ST-representant styrgruppen för METIS:**

Johanna Hanson

**Valberedning och revisorer**

Till valberedning för verksamhetsåret 2020/2021 valdes Matilda Naesström som sammankallande och har tillsammans med Maxemilian Maxe och Maria Brännström utgjort valberedningen för 2020/2021. Internrevisorer 2020/2021 har varit Sarantos Stasinakis och Tove Mogren.

**Styrelsearbetet**

Styrelsen har under verksamhetsåret haft nio styrelsemöten, utöver löpande korrespondens via telefon, mejl och Slack. Med undantag för ett gemensamt internat i september skedde samtliga möten digitalt via Zoom.

**STP som ekonomisk förening**

STP har organisationsnummer 802461-2726. Alla ekonomiska transaktioner har skett via STP:s företagskonto vid SEB och samtliga av dessa har övervakats av den externa revisorfirman Linda Thuresson. Arbetet som kassör har utförts av Maria Brännström. Fakturor och annan administration har handlagts via Ewa Mattsson vid SPF:s kansli i Sundsvall. STP har liksom under tidigare verksamhetsår erhållit ett värdefullt stöd från SPF gällande hanteringen av administration och ekonomisk redovisning.

Under våren signerades äntligen ett ekonomiskt avtal mellan STP och SFBUP som är i linje med STP:s avtal med SPF. Avtalet innebär att STP ska vara självförsörjande i det löpande arbetet genom att SFBUP förbinder sig att låta avgiften för varje ST-läkare i SFBUP tillfalla STP. STP har dock efterskänkt medlemsavgiften för ST-läkare i barn- och ungdomspsykiatri 2020 till SFBUP då STP:s ekonomi är god och SFBUP lidit stor ekonomisk skada på grund av covid-19 pandemin och den inställda BUP-kongressen.

**Styrelsens aktiviteter under året**

**ST-konferens 2021**

Covid-19 pandemin tog hela världen med storm, likaså STP:s styrelse. In i det sista hoppades styrelsen kunna anordna en konferens för sina medlemmar, men med Folkhälsomyndighetens allt strängare rekommendationer blev det ett omöjligt uppdrag. Inte heller kändes det ansvarsfullt gentemot medlemmarna att samla så många deltagare från hela landet under ett och samma tak. Det traditionella STP-internatet där den huvudsakliga planeringen av STP-konferensen sköts upp från försommaren till hösten, och styrelsen tog då beslut om att ställa in konferensen.

**Podcast**

Förslagen på alternativ till konferensen var många och kreativiteten i styrelsen god. Då fortsatt stor osäkerhet rådde om pandemins utveckling under hösten landade styrelsen i att fokusera på en egen podcast som fick namnet ”Psyksnack”. Under hösten spelades ett antal avsnitt in, däribland avsnitt om de olika psykiatriska specialiteterna, intervjuer med erfarna specialistkollegor och avsnitt om veterinärpsykiatri. Målsättningen var att ha ytterligare ett internat i november för att gemensamt lyssna igenom och färdigställa de poddavsnitt som spelats in, men det satte den andra covid-19 vågen stopp för. Som tur var fick vi möjlighet att skjuta upp internatet till våren, vilket förhoppningsvis nästa års styrelse kan ha glädje av. Arbetet med att färdigställa poddavsnitten pågår på distans när denna rapport skrivs.

**Enkätundersökning**

Ett av STP:s grunduppdrag är att verka för att stärka ST-läkarnas utbildning. För styrelsen kom det sig därför naturligt att vilja undersöka hur Covid-19 påverkade ST-läkarnas utbildningssituation. En enkät sammanställdes och mejlades ut till alla ST-läkare i de psykiatriska specialiteterna, och enkäten uppmärksammades även på vår facebook-sida. Sammanlagt 236 ST-läkare svarade. Arbetet med att sammanställa resultaten av enkäten och STP:s reflektioner utifrån dessa pågår och planeras att publiceras i nästkommande nummer av Svensk Psykiatri. STP-representanter kommer också att redovisa resultaten för Metis styrgrupp och SPF:s Utbildningsutskott.

**Uppdatering av stadgar**

Frågan om vem som egentligen är medlem i STP har liksom under tidigare styrelseår diskuterats i styrelsen även detta år. Någon enkel lösning har inte gått att finna. Styrelsen har inför årsmötet föreslagit några förtydligande justeringar av stadgarna men antagit en pragmatisk syn på medlemskapet som bedöms gynna föreningen framgent.

**Uppdragsbeskrivning valberedning**

På förfrågan från STP:s valberedning har styrelsen under året arbetat fram en uppdragsbeskrivning för valberedningen som stämts av med valberedningen och internrevisorer.

**STP:s medverkan i moderföreningarnas styrelser**

ST-representanterna i moderföreningarna har närvarat vid respektive förenings styrelsemöten under året och där framhållit ST-läkarperspektivet. Övriga i STP:s styrelse har fortlöpande uppdaterats om moderföreningarnas arbete.

**Cullbergsstiftelsen**

STP har under året fått förfrågan om möjlighet att representera ST-perspektivet i Cullbergsstiftelsens arbete. STP-styrelsesuppleant Petra Truedsson har tackat ja till uppdraget.

**Opinionsbildning**

**Remissvar angående förslag till nya och ändrade regler om läkarnas ST och AT**

Under våren 2020 fick STP möjlighet att ge sina synpunkter på Socialstyrelsens remiss om förslag till nya och ändrade regler om läkarnas ST och AT. STP skrev ett eget remissvar som sändes både till Sveriges läkarförbund och direkt till Socialstyrelsen samt bidrog i arbetet med moderföreningarnas remissvar. STP:s remissvar finns att läsa på hemsidan.

**STP:s syn på psykoterapiutbildning**

Psykoterapiutbildningens upplägg och omfattning som del av ST-läkarutbildningen är en återkommande diskussion ute i landet. STP:s styrelse har på förfrågan från SFBUP:s utbildningsutskott uttalat sig i frågan. I korthet förordar STP bland annat att alla slutförda grundläggande psykoterapiutbildningar (tidigare benämnda steg 1) bör ge behörighet att söka legitimationsgrundande psykoterapeututbildningar, att den svenska psykiatriutbildningen åtminstone bör vara i linje med europeisk standard och rekommendationer samt att eventuella förändringar bör ske i nära samråd med ST-läkarna.

**Medverkan i evenemang under året**

**Svenska Psykiatrikongressen** Ledamot Karl Lundblad i STP:s styrelse deltog vid Svenska Psykiatrikongressen i mars 2020 i Göteborg. Kongressen avbröts i förtid på grund av nya rekommendationer från Folkhälsomyndigheten med anledning av pandemin.

**AT-stämman** 2020-03-26 – 2020-03-27 där STP planerat att representera ställdes in med anledning av den pågående pandemin.

**SFBUP-kongressen** 2020-04-28 – 2020-04-29 där STP planerat att representera ställdes in med anledning av den pågående pandemin.

**Almedalen** 2020 ställdes in på grund av den rådande pandemin.

**Framtidens Specialistläkare** 2020-09-02 – 2020-09-04 har skjutits fram till 2021. STP är anmälda till denna.

**Mental Health Run** är numera en egen förening med självständig ekonomi. Loppet genomfördes 2020 virtuellt på grund av den rådande pandemin.

**Internationellt samarbete**

**European Federation of Psychiatric Trainees Forum (EFPT)**

Johanna Hanson, Karl Lundblad och Catherine Gajland representerade STP vid det gemensamma forumet för ST-läkarorganisationer i Europa (European Federation of Psychiatric Trainees Forum) 2020-07-01 - 2020-07-05. Forumet skedde digitalt i år på grund av den pågående pandemin men erbjöd trots detta goda möjligheter att samverka och utbyta erfarenheter mellan de olika medverkande länderna. Under forumet presenterade STP en poster på temat “2020 - What lies ahead?” som tog upp Sveriges införande av bastjänstgöring, förändringar i tvångsvårdslagstiftningen för barn samt den pågående diskussionen om att låta ST-läkare förskriva centralstimulerande läkemedel. Vidare bidrog STP med en film med temat svenska traditioner som sändes ihop med övriga länders filmer under den traditionella festkvällen som detta år var helt virtuell.

**Nordiskt samarbete**

STP har de senaste åren deltagit i de danska och norska ST-läkarföreningarnas konferenser liksom bjudit in deras representanter till STP:s konferens. Tyvärr har det inte funnits möjlighet till ett sådant samarbete under 2020 på grund av den pågående pandemin. STP:s erfarenhet är att ett sådant samarbete är av stort värde, dels för att knyta kontakter och utbyta erfarenheter men också för att synliggöra och samverka kring gemensamma utmaningar. Förhoppningen är att det nordiska samarbetet ska kunna återupptas så snart som möjligt.

**STP-styrelsen januari 2021**

Ida Gebel Djupedal Johanna Hansson Maria Brännström

Ordförande Vice ordförande Kassör

Jessica Karlsson Karl Lundbland Amelie Kjellstenius

Sekreterare Ordinarie ledamot Ordinarie ledamot

Sofia Pino Castillo Jonatan Adling Carin Frisk

Ordinarie ledamot Ordinarie ledamot Ordinarie ledamot

Elisabeth Karlsson Catherine Gajland Petra Truedsson

Ordinarie ledamot Ordinarie ledamot Suppleant

Stina Öberg Astrid Moell Josefina Gårdfelt

Adjungerad Adjungerad Adjungerad