



ST-LÄKARE I  
PSYKIATRI

# Verksamhetsberättelse

## ST-läkare i Psykiatri 2023–2024

**Avseende period: 2023-03-20 till 2024-03-13**

**Styrelsen sammansättning vid digitalt årsmöte 2023-03-20:**

Amy Bruta, ordförande

Johan Nilsson, vice ordförande

Daniel Hedqvist, ordinarie ledamot, kassör

Maria Gustavsson, ordinarie ledamot, sekreterare

Jonatan Adling, ordinarie ledamot

Fredrik Rosenqvist, ordinarie ledamot

Zahid Candemir, ordinarie ledamot

Camilla Thuneland, ordinarie ledamot

Natte Hillerberg, ordinarie ledamot

Johannes Hammar, ordinarie ledamot

Max Klein, ordinarie ledamot

Maria Sjögren, ordinarie ledamot

Esmail Jamshidi, ordinarie ledamot

Eric Tapia, ordinarie ledamot

Alberto Perdomo Perez, ordinarie ledamot

Michil Yazji, ordinarie ledamot

Samuel Galindo, adjungerad ledamot

Inom styrelsen finns ledamöter som är ST-läkare i psykiatri (tolv ledamöter), barn- och ungdomspsykiatri (fyra ledamöter) och rättspsykiatri (en ledamot). STP har under året adjungerat in en ST-representant, Carin Frisk, för Beroendemedicin. Samt önskat adjungera ST-läkare i äldrepsykiatri men inte funnit någon sådan. Däremot är en av styrelsens ledamöter engagerad i Svensk förening för äldrepsykiatri. Styrelseledamöterna kommer från olika delar av landet, och det finns inte längre en

överrepresentation av ST-läkare från Region Stockholm. Under verksamhetsåret avgår Max Klein och Fredrik Rosenqvist. Som tidigare har det saknats styrelseledamöter från Västra Götalandsregionen. Styrelsens representanter i moderföreningar, utbildningsutskott och Metis styrgrupp har varit:

**ST-representant Svensk Psykiatrisk Förening SPF:**

Daniel Hedqvist

**ST-representant Svensk Förening för Barn- och Ungdomspsykiatri SFBUP:**

Amy Bruta.

**ST-representant Svensk Förening för Rättspsykiatri SRPF:**

Jonatan Adling

**ST-representant Svensk Förening för Beroendemedicin Sfb:**

Carin Frisk

**ST-representant Utbildningsutskottet SPF:**

Natte Hillerberg

**ST-representant Utbildningsutskottet SFBUP:**

Alberto Perdomo Perez

**ST-representant styrgruppen för METIS:**

Jonatan Adling

**Cullbergstiftelsen:**

Samuel Galindo

**European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT):**

Eric Tapia

**Valberedning och revisorer**

Till valberedning för verksamhetsåret 2023/2024 valdes Sofia Pino Hermansson och Jonathan Adling. Internrevisorer 2023/2024 har varit Karl Lundblad.

**Styrelsearbetet**

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 5 (mars, juni, sep, nov, jan) styrelsemöten, utöver löpande korrespondens via telefon, mejl, Slack samt informella zoom-möten i helgrupp såväl som mindre arbetsgrupper. Samtliga styrelsemöten hölls i fysisk form, men med möjlighet till digitalt deltagande för enskilda ledamöter.

**STP som ekonomisk förening**

STP har organisationsnummer 802461-2726. Alla ekonomiska transaktioner har skett via STP:s företagskonto vid SEB och samtliga av dessa har övervakats av Linda Thuresson, extern ekonom vid Konsultslottet AB. Arbetet som kassör har utförts av Daniel Hedqvist.

Firmatecknare har under verksamhetsåret varit Amy Bruta (ordförande) och Daniel Hedqvist (kassör), som var för sig har ägt rätt att teckna å styrelsens vägnar. Bokslut för verksamhetsåret har ännu ej inkommit, men planeras gås igenom vid årsmötet, där även externrevisorer närvarar och delger sin externa granskning av föreningens ekonomi.

## **Styrelsens aktiviteter under året**

### **ST-konferens 2024**

Intresset var rekordstort och konferensen blev i stort sett fulltecknad på bara några timmar. Eftersom deltagare uppmanades att dela rum slog vi rekord på antal deltagare. Programmet hade upp till 3 parallella spår med föreläsningar. Återkoppling från deltagare var nästan uteslutande positiv, med 98,9% av deltagarna som skulle rekommendera konferensen till en kollega enligt utvärderingen. Återkopplingen från utställare var över lag positiv. Främst uppskattades tipspromenaden och de nya första priserna som var presentkort på hotels.com.

### **Podcast**

Podden Psyksnack har under det gångna verksamhetsåret inte producerat eller lanserat några fler poddavsnitt. Podden Psyksnack får därmed anses vara vilande, eftersom inga avsnitt producerats under de senaste tre åren.

### **Uppdatering av stadgar**

Styrelsen har inga förslag på ändring av stadgar. Stadgarna anses dock behöva en genomgång och eventuell uppdatering. En stadgegrupp utsågs men arbetet har inte hunnit göras.

### **STP:s medverkan i moderföreningarnas styrelser**

ST-representanterna i moderföreningarna har närvarat vid respektive förenings styrelsemöten under året och där framhållit ST-läkarperspektivet. Övriga i STP:s styrelse har fortlöpande uppdaterats om moderföreningarnas arbete. Ett nytt avtal tas fram med SPF där STP tar över det ekonomiska ansvaret själv, utöver några få timmars kanslistöd, och därmed inte behöver stå på AT-mässan åt SPF. Avtalets slutgiltiga version har inte presenterats ännu eller skrivits på.

**Metis:** styrelsens ST-representant har representerat och framhållit ST-läkarperspektivet.

## **Medverkan i evenemang under året**

**Svenska Psykiatrikongressen 2023** hölls i Göteborg på Svenska Mässan. Några deltagare från styrelsen deltog.

**AT-stämman 2023** representerade 2 ledamöter från styrelsen i samarbete med Natur och Kultur samt SPF enligt avtal med SPF.

**Almedalen 2023** var inte aktuellt för STP att närvara vid.

**Mental Health Run** Loppet genomfördes i oktober 2023, Maria Sjögren och Maria Gustavsson från styrelsen deltog och representerade STP. Till eventet trycktes tröjor med STP:s logga.

## **Internationellt samarbete**

### **European Federation of Psychiatric Trainees Forum (EFPT)**

Eric Tapia, Maria Gustavsson, Amy Bruta, Daniel Hedqvist och Alberto Perdomo Pérez representerade STP vid det gemensamma forumet för ST-läkarorganisationer i Europa (European Federation of Psychiatric Trainees Forum) 4–8 juli 2023. Forumet skedde i Zurich med goda möjligheter att samverka och utbyta erfarenheter mellan de olika medverkande länderna. 34 länder var på plats representerade. Förutsättningarna för ST-läkare ser mycket olika ut i Europa, exempelvis avseende längd på ST, utbildningsinslag och ekonomiskt stöd. Dagarna innehöll föreläsningar och diskussionsforum kring gemensamma frågor. Forumet avslutades med årsmötet där Sverige medverkade till att välja Mette Konings från Holland till 2025 års president (president elect) och övrig styrelse för 2024.

### **Nordiskt samarbete**

STP har de senaste åren deltagit i de danska och norska ST-läkarföreningarnas konferenser liksom bjudit in deras representanter till STP:s konferens. Under 2023 deltog Eric Tapia och Daniel Hedqvist på den danska ST-konferensen i Odense som löpte under två dagar. Utöver danska föreläsare och tidigare premiärminister deltog föreläsare från England och konferensen uppskattades av såväl deltagare som observatörer.

För STP:s styrelse mars 2024

Amy Bruta  
Ordförande

Maria Gustavsson  
Sekreterare