



ST-LÄKARE I  
PSYKIATRI

# Verksamhetsberättelse för föreningen ST-läkare i Psykiatri (STP) 2022–2023

Avseende perioden 2022-02-04 – 2023-03-20

## Styrelsens sammansättning

Vid årsmötet den 4 februari 2022 beslutas om en styrelsesammansättning bestående av:

Jonatan Adling	ordförande
Fredrik Rosenqvist	vice ordförande
Petra Truedson	ordinarie ledamot, kassör
Carin Frisk	ordinarie ledamot
Johanna Hanson	ordinarie ledamot
Sofia Pino Hermansson	ordinarie ledamot
Catherine Gajland	ordinarie ledamot
Stina Öberg	ordinarie ledamot
Zahid Candemir	ordinarie ledamot
Olle Maltén	ordinarie ledamot
Daniel Hedqvist	ordinarie ledamot
Camilla Thuneland	ordinarie ledamot
Amy Bruta	ordinarie ledamot
Maria Gustavsson	ordinarie ledamot
Natte Hillerberg	ordinarie ledamot
Esmail Jamshidi	ordinarie ledamot

Rollen som sekreterare var vakant under årsmötet i februari 2022, men fylldes senare under verksamhetsåret av Camilla Thuneland. Johan Nilsson utsågs under verksamhetsåret till dataskyddsombud. Under verksamhetsåret adjungerades Eric Tapia, Johan Nilsson, Alberto Perdomo Perez och Michil Yazji till styrelsen. Även tidigare styrelseledamot Jessica Karlsson adjungerades till styrelsen under verksamhetsåret. Johanna Hanson, Sofia Pino Hermansson, Catherine Gajland, Stina Öberg och Jessica Karlsson avgick under verksamhetsåret efter STP-konferensen 2022.

Styrelsens sammansättning den 23 januari 2023 var:

Jonatan Adling	ordförande
Fredrik Rosenqvist	vice ordförande
Petra Truedson	ordinarie ledamot, kassör
Carin Frisk	ordinarie ledamot
Zahid Candemir	ordinarie ledamot
Olle Maltén	ordinarie ledamot
Daniel Hedqvist	ordinarie ledamot
Camilla Thuneland	ordinarie ledamot, sekreterare
Amy Bruta	ordinarie ledamot
Maria Gustavsson	ordinarie ledamot
Natte Hillerberg	ordinarie ledamot
Esmail Jamshidi	ordinarie ledamot
Eric Tapia	adjungerad ledamot
Johan Nilsson	adjungerad ledamot
Alberto Perdomo Perez	adjungerad ledamot
Michil Yazji	adjungerad ledamot

## Representativitet och representation

Inom styrelsen finns ledamöter som är ST-läkare i psykiatri (elva ledamöter), barn- och ungdomspsykiatri (fyra ledamöter) och rättspsykiatri (en ledamot) samt en ledamot som gör sin ST på en beroendemedicinsk klinik. STP har under året önskat adjungera ST-läkare i äldrepsykiatri eller som gör sin ST inom äldrepsykiatrisk verksamhet, men inte funnit någon sådan. Däremot är en av styrelsens ledamöter engagerad i Svensk förening för äldrepsykiatri. Styrelseledamöterna kommer från olika delar av landet, och det finns inte längre finns en överrepresentation av ST-läkare från Region Stockholm. Däremot saknas styrelseledamöter från Västra Götalandsregionen.

Följande styrelseledamöter har under året utgjort ST-representanter i styrelserna för STP:s moderföreningar och fungerat som representanter för moderföreningarna i STP:s styrelse:

Svensk Psykiatrisk Förening (SPF)	Daniel Hedqvist
Svensk Förening för Barn- och Ungdomspsykiatri (SFBUP)	Amy Bruta
Svenska Rättspsykiatriska Föreningen (SRPF)	Jonatan Adling
Svensk Förening för Beroendemedicin (SFB)	Carin Frisk
Svensk Förening för Äldrepsykiatri (SFÄP)	Maria Gustavsson

Vidare har följande styrelseledamöter representerat STP i utbildningsutskott för SPF respektive SFBUP, den centrala styrgruppen för METIS, Cullbergstiftelsen och den europeiska föreningen för ST-läkare i psykiatri (EFPT) under året:

Utbildningsutskottet för SPF	Natte Hillerberg
Utbildningsutskottet för SFBUP	Olle Maltén
Centrala styrgruppen för METIS	Jonatan Adling
Cullbergstiftelsen	Petra Truedsson
European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT)	Camilla Thuneland

## Valberedning och revisorer

Vid årsmötet den 4 februari 2022 valdes Karl Lundblad och Ida Gebel Djupedal till valberedning och Karl Lundblad till internrevisor för verksamhetsåret 2022–2023, och dessa har utgjort valberedning och internrevisorer för hela innevarande verksamhetsår. Under verksamhetsåret adjungerades Sofia Pino Hermansson till valberedningen.

## STP som ekonomisk förening

STP har organisationsnummer 802461-2726. Firmatecknare har under verksamhetsåret varit Jonatan Adling (ordförande) och Petra Truedson (kassör), som var för sig har ägt rätt att teckna å styrelsens vägnar. Alla ekonomiska transaktioner har skett via STP:s företagskonto vid SEB och samtliga av dessa har övervakats av Linda Thuresson, extern ekonom vid Bron Innovation AB och sedermera Konsultslottet AB. Arbetet som kassör har utförts av Petra Truedsson. Bokslut för verksamhetsåret har ännu ej inkommit, men planeras gås igenom vid årsmötet, där även externrevisorer närvarar och delger sin externa granskning av föreningens ekonomi.

Fakturor och annan administration har under den första delen av verksamhetsåret handlagts via Ewa Mattsson vid SPF:s kansli i Sundsvall, och under den senare delen av året av Linda Thuresson och i viss mån av Ann-Christin Tranefors som förväntas att ta över en större del av dessa framöver.

Vid årsmötet den 4 februari 2022 beslutades om oförändrad medlemsavgift. I praktiken påverkas medlemsavgiften av överenskommelser med moderföreningar, och förändring av medlemsavgiften behöver förankras och förhandlas med moderföreningar för att kunna få genomslag i praktiken.

## **Styrelsens arbete under året**

### **Styrelsearbetet**

Efter ett konstituerande styrelsemöte har styrelsen under verksamhetsåret haft åtta ordinarie styrelsemöten, utöver löpande korrespondens via telefon, e-post och andra elektroniska informationskanaler (Zoom och Slack), både i helgrupp samt mindre arbetsgrupper. Med undantag för ett helt digitalt styrelsemöte i juni 2022 via Zoom har samtliga styrelsemöten hållits i fysisk form, men med möjlighet till digitalt deltagande för enskilda ledamöter.

Två av styrelsemötena hölls i samband med STP-konferenserna i maj 2022 och januari 2023. Ett av styrelsemötena hölls vid ett styrelseinternat i Stenungsbaden i september 2022.

### **STP-konferensen 2022**

Den årliga STP-konferensen som skulle anordnats i januari 2021 ställdes in på grund av covid-19-pandemin. Styrelsen beslutade under föregående verksamhetsår att konferensen som skulle hållits i januari 2022 skulle skjutas upp till maj 2022. Planeringen för denna konferens färdigställdes till stor del under föregående verksamhetsår. Fyra styrelseledamöter som varit delaktiga i denna planering valde därför att kvarstå i styrelsen fram till konferensen, för att planerat avgå därefter.

STP-konferensen 2022 genomfördes framgångsrikt i maj 2022. Intresset var rekordstort och konferensen blev i stort sett fulltecknad på bara några timmar. Programmet hade fyra parallella spår med föreläsningar och en workshop i musikterapi. Återkoppling från deltagare var nästan uteslutande positiv. Återkopplingen från utställare över lag positiv, även om vissa förbättringsområden konstaterades.

### **STP-konferensen 2023**

Även STP-konferensen 2023 genomfördes under innevarande verksamhetsår, i januari 2023. Trots endast åtta månader mellan konferenserna 2022 och 2023 var intresset fortsatt högt när anmälningen öppnades, och konferensen blev återigen i stort sett fulltecknad efter bara några dagar. Programmet hade tre parallella spår med föreläsningar. Liksom tidigare år innehöll programmet inslag från samtliga psykiatriska specialiteter. Återkoppling från deltagare var nästan uteslutande positiv. Återkopplingen från utställare var översvallande positiv.

## **STP-enkäten**

Ordförande Jonatan Adling tog initiativ till att STP framöver skulle genomföra en nationell årlig enkät bland ST-läkare i psykiatriska specialiteter. Styrelsen beslutade att sådan enkät skulle ordnas. En arbetsgrupp bildades inom styrelsen som diskuterade detta och tog fram en prototyp till sådan enkät, som bland annat berör tillgång till kurser, konferenser och egenstudier, erfarenhet av SPUR-granskningar, handledning, jourtjänstgöring, sidoutbildningar, diskriminering, hot och trakasserier, arbetsmiljö och förslag om kunskapsprov för specialister. Avsikten är att enkätsvar framöver ska presenteras på gruppnivå i artiklar och andra sammanhang.

Det första versionen av enkäten tillkännagjordes för deltagarna på STP-konferensen 2023, och över 100 deltagare besvarade denna. Det kunde konstateras att visst arbete för att förbättra enkäten återstår att göra. Någon närmare analys av enkätsvaren har ännu inte genomförts.

## **Podden Psyksnack**

Under det gångna verksamhetsåret har styrelsen inte producerat eller lanserat några fler poddavsnitt. Podden Psyksnack får därmed anses vara vilande, eftersom inga avsnitt producerats under de senaste två åren. Tekniska förutsättningar finns dock för att återuppta eventuell poddproduktion framöver.

## **STP:s medverkan i moderföreningarnas styrelser**

ST-representanterna i moderföreningarna har närvarat vid respektive förenings styrelsemöten under verksamhetsåret och där framhållit ST-läkarperspektivet. Övriga i STP:s styrelse har fortlöpande uppdaterats om moderföreningarnas arbete.

## **Översyn av hantering av administration och ekonomisk redovisning**

STP har liksom under tidigare verksamhetsår erhållit värdefullt stöd från SPF gällande hanteringen av administration och ekonomisk redovisning. Diskussion om detta samarbete har skett under verksamhetsåret, efter att det i samband med ett oplanerat avbrott i administratörsfunktionen konstaterades att SPF (som enligt avtal ska bistå STP med detta) saknade avtal för att reglera detta behov.

## **Avslutat samarbete med Lipus**

Styrelsen beslutade under verksamhetsåret att avstå från att fullfölja ansökan att få STP-konferensen certifierad som kurs eller som konferens av Lipus, eftersom detta skulle medfört en större mängd extraarbete och krav på att Lipus kursutvärdering skulle användas. Varken STP-konferensen 2022 eller 2023 certifierades därför av Lipus, till skillnad från tidigare konferenser, men detta har inte föranlett några negativa konsekvenser i form av färre anmälda eller annat som kommit styrelsen till känna.

## **Senareläggning av årsmöte och verksamhetsredovisning**

En stadgeändring genomfördes vid årsmötet den 4 februari 2022, efter en proposition från styrelsen. Stadgeändringen utgjordes av ett förtydligande att det är tillfyllest att kallelsen till årsmötet publiceras på hemsidan, och inte behöver skickas till medlemmarna via e-post eller brev. Kallelsen ska oförändrat tillgängliggöras senast åtta veckor innan årsmötet.

Årsmötet har tidigare anordnats i samband med STP-konferensen, men de senaste åren fristående från detta. Enligt föreningens stadgar ska årsredovisning finnas publicerad senast fyra veckor innan årsmötet. I slutet av föregående verksamhetsår uppmärksammades att denna planering försvårade fullständig redovisning av verksamhetsberättelse och årsredovisning för verksamhetsåret, eftersom dessa i hög grad påverkas av STP-konferensen som brukar genomföras i januari varje år. Under pågående verksamhetsår fattade styrelsen därför beslut om att innevarande och kommande verksamhetsår senarelägga årsmötet till mars månad, för att ge bättre förutsättningar för att hinna sammanställa verksamhetsberättelse och årsredovisning.

## **Uppdaterad hemsida**

Förutom att hemsidan uppdaterats med information om STP-konferenserna 2022 och 2023 har bland annat en ny sida lagts till med information om hur man blir medlem i STP.

Styrelsen har under verksamhetsåret beslutat att byta leverantör av hemsida, utan någon specifik tidsplan för detta, och detta har inte genomförts under verksamhetsåret. En aspekt att beakta vid sådant byte är att det är önskvärt att hemsidesleverantören är baserad inom Sverige eller åtminstone EU på grund av GDPR.

Ansökan om att STP ska betraktas som ideell förening hos Google har gjorts och beviljats. Detta medför att STP framöver kostnadsfritt kommer att kunna ta del av flera av Googles betaltjänster, men detta har ännu inte medfört några förändringar av arbetssättet inom styrelsen. Ställningstagande till vilka tjänster som kan bli aktuella planeras framöver.

## **Representation i centrala METIS-kansliet**

Representant för STP har deltagit vid merparten av de avstämningsmöten för det centrala METIS-kansliet som anordnats digitalt under verksamhetsåret, och där lyft frågor om generella svårigheter att få plats på kurser efter covid-19-pandemin, hur kursplatser fördelas till deltagare utanför de sjukvårdsregioner som anordnar större delen av kurserna, liksom att vissa kurser upplevs hålla lägre kvalitet.

## **Klimatpolicy**

En arbetsgrupp har tillsatts i styrelsen för att börja titta på en klimatpolicy för föreningen. Detta arbete har ännu inte slutförts.

## Medverkan i evenemang under året

**Svenska Psykiatrikongressen (SPK)** genomfördes i Stockholm i mars 2022. STP representerades av Sofia Pino Hermansson och Catherine Gajland i SPF:s monter på konferensen.

**AT-stämman** genomfördes också i mars 2022 där STP representerades av Amy Bruta och Petra Truedson.

**Mental Health Run** anordnades tidigare i samarbete med STP men är numera en egen förening med självständig ekonomi. Tidigare år har STP medverkat vid loppet som brukar anordnas i oktober varje år. Under 2022 hade ingen styrelseledamot möjlighet att delta.

**Tidskriften för Svensk psykiatri** har liksom tidskriften The Nordic Psychiatrist efterfrågat artiklar från STP. En konferensrapport från STP-konferensen skrevs av Natte Hillerberg och publicerades i Tidskriften för Svensk psykiatri i juni 2022.

## Internationellt samarbete

### European Federation of Psychiatric Trainees Forum (EFPT)

Camilla Thuneland och Daniel Hedqvist representerade STP och Sverige vid konferensen för ST-läkarorganisationer i Europa (European Federation of Psychiatric Trainees, EFPT) i juli 2022, som anordnades på Malta. Konferensen erbjöd goda möjligheter att samverka och utbyta erfarenheter mellan de olika medverkande länderna. Frågor om ojämlikhet i ST-utbildningen mellan olika europeiska länder diskuterades på kongressen. Representanterna från STP deltog när irländskan Kezanne Tong valdes till ordförande för EFPT.

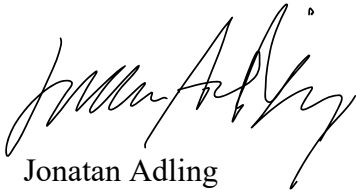
EFPT påbörjade under verksamhetsåret arbetet med en egen vetenskaplig tidskrift (European Journal of Psychiatric Trainees, EJPT). För att komma igång med detta arbete efterfrågades ekonomiskt bistånd från de nationella ST-läkarorganisationerna. Styrelsen beslutade att STP skulle bidra med 500 euro som startkapital för detta arbete, vilket var mycket uppskattat från EFPT.

Det bör uppmärksammas att via EFPT:s utbytesprogram ges ST-läkare i psykiatri från EFPT:s medlemsländer möjlighet att som observatör under 2–6 veckor få erfarenhet av verksamhet vid ett 50-tal europeiska psykiatriska kliniker i ett flertal länder.

### Nordiskt samarbete

STP har de senaste åren deltagit i de danska ST-läkarföreningarnas konferenser och bjudit in de danska, norska och finska representanter till STP-konferensen (med undantag för inställda konferenser under pandemin). Under 2022 deltog Camilla Thuneland på den danska ST-konferensen. Konferensen anordnades under två dagar med både föreläsare och deltagare på plats i Köpenhamn.

För STP:s styrelse, mars 2023



Jonatan Adling  
Ordförande



Camilla Thuneland  
Sekreterare